

Классный час

Вирус сквернословия

Андрюнина Е.В

Цель: Укрепление психологического здоровья учащихся

Задачи:

1. Просветительская
2. Формирование поведенческой установки на здоровый образ жизни.
3. Сохранение и укрепление здоровья.
4. Развитие самосознания.

Оборудование: презентация по теме, анкеты

Участники: обучающиеся Усинского политехнического техникума, классный руководитель, психолог.

№	Структурный элемент классного часа	Время
1	Организационный момент	
2	Результаты анкетирования	
3	Показ слайдов	
4	Вступительное слово - преподавателю	
5	Сообщение -1.	
6	Сообщения -2.	
7	Сообщения -3.	
8	Вывод – вопросы учащимся.	
9	Заключительное слово - преподавателю	

Перед проведением классного часа, необходимо раздать учащимся анкеты «Сквернословие в моей жизни».

Группа _____ Пол м / ж

1. Как ты думаешь, почему люди в своей речи употребляют бранные слова, ругательства?

2. Если ты используешь в своей речи бранные слова (мат, ругательства), то объясни почему? _____

3. Как часто ты произносишь эти слова?

4. В каких ситуациях это происходит?

5. Как ты думаешь, плохо это или нет?

6. Что ты чувствуешь, когда произносишь такие слова?

7. Как ты думаешь, что чувствуют или думают другие люди, когда слышат, как ты произносишь бранные слова?

8. Что ты чувствуешь, когда при тебе кто-то ругается матом?

9. От кого ты чаще всего слышишь подобные слова?

10. Как ты думаешь, что нужно сделать, чтобы люди (дети) не употребляли бранных слов?

11. Что нужно сделать, чтобы ты не употреблял эти слова?

12. Хочешь ли ты, чтобы твои будущие дети в своей речи использовали бранные слова? Почему? _____

Спасибо за откровенность!

Анкета поможет определить эффективность данного мероприятия: сколько детей действительно задумалось над проблемой сквернословия.

Вступительное слово : Ребята, здравствуйте! Сегодня у нас очень важная, трудная и в то же время интересная тема. Прошу вас – садитесь. У меня к вам один вопрос: «Что такое сквернословие?» Постарайтесь сформулировать, как вы это понимаете. А я зафиксирую на доске все, что вы называете.

*Речь — это показатель ума.
Сенека*

*Нет музыки слаще,
чем ангельские голоса ребятишек,
если не особенно вслушиваться
в произносимые ими слова.
Логан Пирсолл Смит*

Что такое сквернословие?

Сквернословие — это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью. У этого явления много определений: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика «телесного низа» и др. Но издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна».

В подростковом возрасте проблема нецензурной лексики становится особенно острой, ведь в глазах подростка сквернословие — это проявление независимости, способности не подчиниться запретам, то есть символ взрослости. Кроме того, она является знаком языковой принадлежности к группе сверстников, речевой моды. Иногда это подражание молодежным кумирам, например популярным телеведущим, актерам, певцам.

Но мало кто из ребят догадывается, что сквернословие, как и хамство, — оружие неуверенных в себе людей. Грубость позволяет им скрыть собственную уязвимость и защищает их, ведь обнаружить слабость и неуверенность в этом возрасте равносильно полному поражению. Кроме того, старшеклассники стараются бранными словами задеть родителей, шокировать, вывести их из себя, чтобы измерить свою власть над ними и подтвердить собственную эмоциональную независимость от них.

Матерная брань — это не только набор непристойностей. Подобная лексика свидетельствует о духовной болезни человека. Ведь слово — не просто набор звуков, выражающих мысль. Оно способно очень многое рассказать о нашем душевном состоянии. Сократ говорил: «Каков человек, такова его и речь».

История возникновения сквернословия

Корни этого явления уходят в далекую языческую древность. Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам, а в языческое время был распространен культ плодородия, поэтому все скверные слова связаны с половой сферой. Таким образом, так называемый мат является языком общения с демонами. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Ведьмы и колдуньи использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие.

Именно с этим связан механизм влияния сквернословия на человека. Мат пробуждает в его подсознании доставшиеся ему вместе с генной памятью «психовирусы». Употребляя мат в разговоре с друзьями, родными, современные люди, сами того не подозревая, совершают сокровенный ритуал, призывая зло изо дня в день, из года в год на свою голову и на голову своих близких. Количество бранных слов переходит в качество. Вначале у людей появляются мелкие неприятности, затем крупные, потом возникают проблемы со здоровьем и, наконец, ломается сама жизнь.

Заблуждением является общепринятое мнение насчет того, что мат — это славянская традиция. Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не только не было распространено даже в деревне, но и являлось уголовно наказуемым.

Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой, проводимой государством. По Соборному уложению за использование непотребных слов налагалось жестокое наказание — вплоть до смертной казни.

Потом пришли иные времена. Грубая брань зазвучала сначала в кабаках, а потом выплеснулась на улицы городов. В XIX веке сквернословие постепенно из ругани превратилось в основу языка фабричных рабочих и мастеровых.

В наше время мат используется:

- 1) для повышения эмоциональности речи,**
- 2) эмоциональной разрядки,**
- 3) оскорбления, унижения адресата речи,**
- 4) демонстрации агрессии,**
- 5) демонстрации отсутствия страха,**
- 6) демонстрации раскованности, пренебрежительного отношения к системе запретов,**

7) демонстрации принадлежности к «своим».

Но на самом деле сквернословие отражает скудость лексического запаса говорящего, неумение ориентироваться в ситуации наивысшего эмоционального подъема (радости или гнева).

Сквернословие и здоровье



Так выглядит снежинка под микроскопом. Что удивительно, в природе миллионы снежинок, и ни одна не похожа на другую! Каждая индивидуальна, неповторима, оригинальна и прекрасна, как и человек в своём стремлении к совершенству. Человек - это снежинка! Объясню почему.

Всем хорошо известно, что человек на 80 процентов состоит из воды. Учёные уже доказали, что под действием звуков и человеческой речи молекулы воды (а наше тело в основном состоит из неё) начинают выстраиваться в сложные структуры. В 20 веке японский учёный Масару Эмото научно доказал, что вода не только воспринимает информацию, но и может меняться под воздействием слова и даже мысли.

Если над водой произносить молитву или слова благодарности, то молекула воды становится похожей на снежинку. Выяснилось, что похвала влияет на воду лучше, чем просьба, крик или требование. А сквернословие не способно породить гармоничную красоту. Если над водой сквернословить, молекула её выглядит в форме разбрызганной капли воды, чего-то безобразного. Свои исследования учёные подтвердили на множестве опытов и сделали соответствующие им снимки.

Что такое сквернословие? Это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью. В подростковом возрасте проблема нецензурной лексики становится особо острой, ведь в глазах подростка - сквернословие - знак языковой

принадлежности к группе сверстников, речевой моды. иногда это результат слепого подражания, желание "не отстать от других", "быть как все". Но никто из ребят не подозревает, что сквернословие, как и хамство, оружие неуверенных в себе людей. грубость позволяет скрыть собственную уязвимость и создаёт иллюзию защищённости, ведь показать слабость в этом возрасте, да и в любом, по-моему, равнозначно собственному провалу. Кроме того, старшеклассники бранятся грубыми словами, чтобы показать свою "взрослость" и независимость, иногда назло всем, просто так, ради протеста. Это для них один из видов самоутверждения.

Вы можете выглядеть вот так, как эта снежинка. Точнее, структура ваших тканей будет такой, если мысли и слова будут добрыми, чистыми и светлыми. Вы знаете, что известный древнерусский летописец Нестор, написавший нам "Повесть временных лет", покоится в Киево-Печерской Лавре. Прошло тысяча лет, а мощи святого нетленны. Почему? Учёные ответили и на этот вопрос. Усердные молитвы и духовные труды приводят к изменению молекулы воды, т.е. изменяется сама структура тканей человеческого организма, поэтому мощи не погребённых святых нетленны. Вот вам и снежинка! Слова с негативным смыслом не образуют форму, а положительно заряженная вода имеет красивые, чёткие кристаллы. Теперь вы понимаете, что если мысли и слова могут делать такое с водой, то что же они способны сотворить с человеком!

Сквернословие наносит вред не только духовному, но и физическому развитию человека. Учёные Российской академии наук пришли к ошеломляющему выводу о том, что при помощи слов человек созидает или разрушает свой наследственный аппарат. Оказывается, ДНК способна воспринимать человеческую речь и читаемый текст по электромагнитным каналам. Одни сообщения оздоравливают гены, другие травмируют, подобно радиации. Например, добрые слова молитвы пробуждают резервные возможности генетического аппарата, а проклятия, матерщина вызывают мутации, ведущие к вырождению. Любое произнесённое слово не что иное, как волновая генетическая программа, влияющая на нашу жизнь и жизнь наших потомков. Поэтому, прежде чем произносить скверные слова, подумайте, чем это отзовется вам.

Хотите выглядеть так же прекрасно, как эта снежинка? Не сквернословьте! Даже в мыслях не держите ничего плохого! Продолжаем наш разговор о сквернословии.

Заблуждением является утверждение, что мат - это славянская традиция. Примерно до середины 19 века сквернословия на Руси не только не было, но и это дело считалось уголовно-наказуемым! В прошлые времена мат услышать на улицах было просто невозможно! Проводилась специальная государственная политика. По соборному уложению при царе Алексее Михайловиче Романове за использование непотребных слов налагалось жестокое наказание, вплоть до смертной казни. В 19 веке грубая брань зазвучала сначала в кабаках, а потом выплеснулась на улицы городов, вскоре из ругани превратилось в основу языка фабричных рабочих и мастеровых.

В наше время мат используется для повышения эмоциональности речи, для оскорбления, унижения, демонстрации агрессии, демонстрации раскованности, пренебрежительности, демонстрации принадлежности к своим.

В реальности же сквернословие отражает скудоумие, умственную недоразвитость, нехватку культуры, примитивизм и стадность мышления, отсутствие самостоятельных убеждений. Видели вы когда-нибудь, чтобы сквернословили культурные люди? Нет! Они самодостаточны, им не надо прогибаться и быть "как все". Они слишком уважают себя и своё чувство человеческого достоинства, поэтому никогда не опустятся до сквернословия, они сумеют сориентироваться в ситуации наивысшего эмоционального подъёма.

Кроме того, культурные люди знают, что сквернословие обладает огромной разрушительной силой. А зачем же делать себе хуже?

Кому из вас приходилось сквернословить?
Как часто это бывает у вас?

Почему люди ругаются, как вы думаете?

Можно ли обойтись без сквернословия? Как? Ваши предложения решения проблемы.

Что вы испытываете, когда при вас ругаются матом?

Как защитить себя от сквернословия?

Итог классного часа, рефлексия. Сегодня мы с вами узнали, что в скверном слове таится огромная разрушительная сила. Вероятно, если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все стороны от скверного слова, он никогда не произнес бы его. Давайте задумаемся о словах, которые мы произносим! А сейчас ответьте на вопрос (можно в письменном виде), готовы ли вы излечиться от вируса сквернословия?

- Как можно объяснить повальное распространение мата в наше время?

- Совместимы ли сквернословие и ЗОЖ?

- Согласны ли вы, что нецензурная брань, сквернословие могут быть заразными, вызывать зависимость?

- Считаете ли вы, что мат, курение, алкоголь, наркотики помогают расслабиться? Какие другие способы есть для этого?

каждый высказал своё мнение по поводу употребления матерной брани.